

## Sfaturi de urmat în caz de urgență 15/12/2005

Nu vreau să încep să fumez, dar lumea mă îndeamnă des să o fac. Mi-ar plăcea să încerc! – Nu uitați niciodată că deciziile pe care le luați depind numai și numai de dumneavoastră. Puteți alege să nu fumați, respectați această alegere!

- Amintiți-vă de efectele nocive ale fumatului asupra frumuseții și sănătății dumneavoastră.
- Întrebați fumătorii din anturajul dumneavoastră care este bugetul lor pentru țigări și imaginați-vă câtă economie ați putea face...
- Un fruct, un pahar cu apă sau o gumă de mestecat fără zahăr pot diminua nevoia de a fuma o țigară.
- Locuri publice, restaurante, baruri, discoteci... alegeți întotdeauna locurile unde fumatul este interzis.

---

Une initiative de l'Union Européenne

