

Aflați mai multe informații **15/12/2005**

Există uneori tentația de a aprinde acea primă țigară pentru a descoperi senzația oferită de fumat, pentru a afla dacă tutunul este atât de bun cum se spune...

Atenție, **dependența de tutun se instalează rapid și în mod neașteptat**. Toți fumătorii vă vor spune că ar fi preferat să nu fi început niciodată!

Pericolele pentru sănătatea dumneavoastră sunt reale. Primele simptome se manifestă prin tulburări de erecție și îmbătrânirea prematură a pielii.

Doriți să știți mai multe despre pericolele și efectele nocive ale fumatului?

Aflați mai multe informații! Diverse publicații și site-uri internet ale unor instituții și organizații vă pun la dispoziție toate informațiile necesare pentru a vă ajuta să nu aprindeți acea primă țigară.

Nu ezitați să discutați cu membrii familiei sau cu prietenii apropiați care fumează, au fumat sau care încearcă să renunțe. **Avem întotdeauna multe de învățat din experiența celorlalți.**

Pentru a ști cum să vă protejați de pericolele tutunului și a înțelege mai bine de ce tutunul este un pericol real, nu ezitați să accesați adresele internet enumerate în acest site.

Veți putea lupta împotriva dorinței de a fuma doar când veți ști exact care sunt pericolele fumatului!

Une initiative de l'Union Européenne

