

 „Renunțarea la fumat la locul de muncă: succesul unui an de scurte
seminarii”
08/11/2005

Hutter H, Moshammer H, Neuberger M.
Institute of Environmental Health, Center of Public Health, Medical University of Vienna, Kinderspitalgasse 15,
1095, Viena, Austria,

Un studiu efectuat în diferite companii din cinci regiuni austriece a demonstrat că o consiliere intensivă, susținută de o îngrijire medicală profesională și de dinamica grupurilor, poate determina într-un an între 40 și 50% dintre fumători să renunțe la fumat fără ajutor medicamentos.

Obiective: în acest studiu, seminariile ținute la locurile de muncă au fost apreciate pentru propunerile de noi metode de renunțare la fumat de cât mai scurtă durată.

Metode: un număr de 308 fumători care au asistat la seminarii au participat în repetate rânduri la un studiu pe tema sănătății, completând inclusiv chestionarul SF-36. 268 dintre ei (87%) au răspuns întrebărilor după trei luni, iar 223 dintre ei (72%) după un an. Rezultatele au arătat ca într-o perioadă de un an, au renunțat la fumat între 40 și 50% dintre fumători; 96% dintre fumătorii care au primit o consiliere intensivă timp de 6 ore au reușit să nu fumeze timp de un an fără a face apel la un tratament medicamentos, cu toate că fumau de mulți ani și că au avut mai multe încercări nereușite de a renunța. În chestionarul SF-36, toți subiecții au declarat că simt o îmbunătățire în calitatea vieții. Cei care au renunțat au declarat că simt o îmbunătățire în starea generală a sănătății.

Sursă:

„International Archives of Occupational and Environmental Health”.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>

Une initiative de l'Union Européenne

