

Face sport și a reușit să renunțe la fumat!
A luptat împotriva dependenței de nicotină participând la maratoane și triatloane!
05/09/2005

Austria
Ewald Tröbinger,
s-a născut în data de 2 februarie 1960 în Linz (Austria), este căsătorit și are trei fiice: Laura (9 ani), Carina (19 ani) și Iris (20 de ani).

„Am renunțat la fumat participând la maratoane și acest fapt mi-a îmbunătățit viața, mi-a schimbat-o complet, mă simt în sfârșit fericit și optimist.”

Mai bine de 10 ani (între 1976 și 1986) Edward a fost un fumător înrăit (fuma 40 de țigări pe zi). Primele probleme legate de sănătate și de forma sa fizică au apărut în 1985 când a început să se simtă rău, ceea ce l-a făcut să-și dorească să scape de dorința de a fuma.

Nu mai fumează de 19 ani și este foarte fericit. A participat la 23 de maratoane din Berlin până în Florența, este finalist al triatlonului IRONMAN și promotor al Linz Donaumarathon, la care participă mai mult de 10 000 de persoane din peste 30 de țări.

