

**Geert si Marijn, de 24 și respectiv 19 ani, au decis să renunțe la fumat
17/08/2005**

Belgia

Geert a început să fumeze la 15 ani. Marijn a avut primul său contact cu tutunul pe când avea doar 14 ani. Fumatul a devenit un obicei zilnic pentru amândoi. Câțiva dintre prietenii lor au încetat nu demult să fumeze, iar cei doi frați au acceptat provocarea de a-și trăi restul vieții fără tutun. Marijn a reușit să renunțe. Geert și-a reluat vechiul obicei după doar câteva zile și a făcut o a doua încercare cu ajutorul Echipei de Renunțare la Fumat (Tobacco Stop Team). A primit sfaturi prin e-mail și a aflat că folosirea unui plasture cu nicotină ajută la diminuarea dorinței de a fuma. Azi, Geert este și el nefumător de mai bine de 6 luni! Doriți să renunțați la fumat și să primiți mai multe informații în acest sens? Sunați la +32 800 11100 sau trimiteți un e-mail la takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

